

Les cycles de sept ans

Une approche numérologique suggère que nous sommes inconsciemment influencés par des cycles biologiques de 7 ans. De la naissance à la fin de la vie, l'influence de certaines planètes nous guide vers une structure de destin préétablie dans lequel nous insérons le contenu de notre vécu. Exactement comme une armoire fixe et vide dans laquelle nous insérons nos vêtements et accessoires. Connaître la théorie des cycles de 7 ans, permet de comprendre par exemple : pourquoi les adolescents sont si idéalistes, pourquoi sommes-nous susceptibles de divorcer ou pas, pourquoi sommes-nous guidés vers une crise à la quarantaine ?... Bien sûr, cela reste une théorie et comme toute interprétation, il est intéressant de l'étudier avec philosophie...

I – Histoire et symbolique de la numérologie et des cycles

De nombreux scientifiques considèrent que la numérologie puise ses sources dans la Kabbale hébraïque (le Zohar et le Sepher Yetsira révélant la valeur symbolique des lettres hébraïques puis des nombres) et particulièrement dans l'enseignement du philosophe et mathématicien grec Pythagore. Il acquiert son savoir lors de son long séjour en Égypte et énonce cette proposition : « la nature est fondamentalement mathématique », « les nombres gouvernent la réalité toute entière, ils en sont l'essence même », « le nombre est la clef du cosmos. » Pythagore et ses disciples décident de l'appliquer dans tous les domaines de l'activité humaine, y compris celle de la morale et de la justice.

La Numérologie est demeurée longtemps occulte, sorte de privilège réservé à une poignée d'érudits et de savants dont les Pères de l'Église chrétienne, Saint-Augustin et plus tard des écrivains ou scientifiques tel que Pascal, Descartes, Balzac, Baudelaire, Hugo etc.

À la fin du XIXème siècle, elle fut remise en lumière par Papus (le docteur Ecausse), puis Louis-Claude de Saint-Martin avec son ouvrage : les nombres, attirent de nombreux adeptes. L.Dow Balliet puis Florence Campbell, suivis par le pasteur Kevin Quinn Avery au milieu de ce siècle, donnèrent à cette voie ses lettres de noblesse tout en la rendant accessible à tous.

Son histoire, de plus dix mille ans, est aussi ancienne que celle de l'écriture. Pratiquée par les Égyptiens, les Hébreux, les Grecs, les Chinois, les Hindous, elle semblait passionner les grands philosophes.

Article bien-être

Ecrit par Patricia GROS-DAILLON

Les cycles de sept ans

Galilée écrit : « la philosophie, écrite dans le grand livre de l'univers, est formulée avec le langage des mathématiques. Sans lui il est humainement impossible de comprendre quoi que ce soit et on ne peut qu'errer dans un labyrinthe obscur. » Selon lui, tout comme Pythagore, l'univers est mathématique et les idéalistes trouveront dans la métaphysique cette adéquation de structure. Souvent jugée comme simpliste, la numérologie est rangée dans la case « ésotérisme ». Peut-être dû au fait qu'elle ne peut être vérifiée bien qu'elle provienne de calculs mathématiques.

Les cycles font partie de notre vie à chaque instant. Le tic-tac de l'horloge, le jour et la nuit, les cycles de la lune, des plantes, de la vie, des saisons, du jour et de la nuit, du temps, de l'eau, de la semaine... Puis celui des constellations, de la rotation des planètes ; les cycles jouent un rôle primordial sur notre planète.

Le 7 est considéré comme un « chiffre magique ». Vous connaissez les sept jours de la semaine, les sept couleurs de l'arc-en-ciel, le septième ciel, les sept vertus, les sept péchés capitaux, les sept sacrements etc. Avec sa grande barre vers le haut un trait oblique et un petit point vers le sol, le 7 est un chiffre du ciel, un chiffre que l'on qualifie de spirituel.

II – Présentation de la source de cette connaissance

« Il y a dans l'existence humaine, sept temps que nous nommons « âge » », révèle Hippocrate (460-377 av JC), père de la médecine. Guidés par l'observation des astres, les Chaldéens décrivaient sept âges particuliers : l'enfance correspondait à la Lune, la seconde période à Mercure, l'adolescence à Vénus, la jeunesse, le quatrième âge, correspondait au Soleil, la cinquième période à Mars, la première vieillesse à Jupiter et la dernière à Saturne.

L'Ordre de la Rose-Croix voit en la vie humaine une progression de périodes durant approximativement, chacune, sept années solaires complètes : la première période 0-7 ans correspond à l'influence de la Lune ; la deuxième 7-14 est portée par Mercure ; la troisième 14-21 vit sous la coupole de Vénus. De la quatrième à la septième le soleil soutient le cycle avec en plus l'influence de Vénus pour les 21-28, Mercure pour les 28-35 et Saturne pour les 35-42. La septième 42-49 est influencée par Mars. Le soleil disparaît laissant place à Mars seule pour la huitième 49-56. La neuvième est sous la coupe de Jupiter 56-63, puis Saturne pour les périodes suivantes. Ces dernières sont marquées par l'affaiblissement croissant des différentes fonctions physiques et, si tout va bien, une expansion de la conscience, l'évolution progressive permettant le passage d'un être physique à un être spirituel.

III – Le premier carré de 7 X 4

Article bien-être

Ecrit par Patricia GROS-DAILLON

Les cycles de sept ans

Le cycle de 0 à 7 ans : la symbiose avec maman

Influencé par la Lune

La lune est le symbole de la passivité et de la dépendance. Tout comme l'enfant est passif durant les premiers mois de sa vie et entièrement dépendant des adultes. Il apprend chaque jour de nouvelles choses par l'expérience et les contacts qu'il multiplie autour de lui. Ses problèmes sont quasi inexistantes, car sa vie est rythmée et il a peu d'intérêt pour ce qui se passe en dehors de lui. La lune n'a pas de lumière propre, elle n'est qu'un reflet du soleil, de la même manière que l'enfant est le reflet des injonctions de ses parents qu'il a en partie modélisé. Son psychisme se construit en miroir de tout ce qu'il évalue du monde par la perception de ses cinq sens. L'imagination et l'imitation façonnent son histoire de vie. Souvent l'enfant se passionne pour les contes de fées, les légendes, les mythes, symbole de la Lune.

Les cycles de la lune sont réguliers et constituent des repères dans la marche du temps. L'enfant aime être bercé par des rythmes. Que ce soit le balancement du berceau, de la poussette, des heures de repas, du coucher, toujours le même film, toujours la même histoire...

La lune représente la féminité, la douceur, les caresses, le côté yin de l'énergie. C'est peut-être l'une des raisons pour laquelle la symbiose avec la mère est si forte et la séparation souvent intolérable par le bébé. Le parfum de la mère, le lait de la mère, la voix de la mère, la chaleur de la mère, les baisers de la mère sont ses premières références. La lune traverse des périodes successives qui la transforment en croissance et en décroissance comme l'enfant grandit avec l'idée du oui et du non, des rires et des pleurs, des jeux et des caprices...

Elle symbolise la connaissance, la réflexion : l'enfant apprend à marcher, à parler, à se faire comprendre. Il se pose des questions essentielles : « Le fameux pourquoi ? ». Ce sont les sept années de sa vie où sa progression et son apprentissage seront les plus prodigieux.

La période se termine généralement par une sortie progressive du cocon protecteur de l'amour maternel et la découverte plus ou moins frileuse du reste du monde. 7 ans, l'âge de raison, celui où il commence à découvrir véritablement le monde par lui-même.

Cycle de 7 à 14 ans : la socialisation

Influencé par Mercure

Mercure préside à l'interaction entre un intérieur et un extérieur, l'opinion des autres commence à influencer l'enfant. Son père (symbolique ou réel) devient son mentor l'allié qui l'aide à découvrir le monde, qui devient une sorte de défi. Ses traits individualistes se dessinent et il commence à se comparer aux autres. Le père agrandit le cocon familial pendant

Article bien-être

Ecrit par Patricia GROS-DAILLON

Les cycles de sept ans

que l'enfant construit sa personnalité. Il ressent de plus en plus le besoin de s'affirmer. Et d'impressionner.

Symbole d'échanges, mercure engendre le besoin de lien social. Une nécessité de communication, de s'exprimer avec plus de souplesse et de réalisme ; des jeux compétitifs entre camarades, l'enfant voit ou sent de nouvelles possibilités dues à l'accroissement de sa sexualité. Il apparaît important que l'adulte soit authentique dans sa parole s'il ne veut pas que son enfant imite son incongruence. Lorsqu'un parent dispute son enfant, lui expliquer clairement pourquoi et quelle est l'intention du recadrage est essentiel pour son épanouissement dans la vie. La parole, outil de base de mercure permet de donner vie à une belle complicité entre un parent et un enfant.

Mercure joue un rôle clé quant à l'apprentissage de la langue. À partir de 7 ans, c'est alors le meilleur moment pour intéresser l'enfant aux langues étrangères.

La circulation d'objets réels ou symboliques, artificiellement chargés de sens pour mercure, l'enfant traverse le monde imaginaire pour aboutir au monde réel. Même si mercure facilite la communication, elle peut filtrer, déformer, pervertir le passage de l'information dû à ce passage délicat. C'est le moment pour l'enfant d'inclure dans son esprit le discernement de ce qui est bien et ce qui est mal, ce qui est vrai et ce qui est faux.

La dualité, principe essentiel de mercure, s'identifie facilement et concrètement lorsque l'enfant change aussi vite qu'un clignement de cils. Il peut être docile et agréable, puis d'un coup, une certaine agressivité apparaît. Il refuse de collaborer à ce qu'attendent les autres de lui, puis l'instant d'après, redevenir calme et paisible. « Ils changent d'avis comme on change de chemise » ! En même temps il se sent divisé entre ce que lui dictent son cœur et la pression de son milieu. Pour se faire aimer, parfois l'enfant obéit à contrecœur et son expérience du « Je » peut s'en ressentir. Si dans cette période l'enfant est dénigré il pourra s'enfermer dans une profonde solitude. C'est en exprimant ses sentiments qu'il crée son espace du « Je ».

Une certaine vivacité et habileté sont attachées à mercure, l'enfant exprime sa créativité. Certains efforts peuvent se trouver brimés et étouffés par des conventions socioculturelles. Cette période apparaît comme le meilleur moment pour lui inculquer les valeurs, lui raconter des histoires de héros, de fée clochette, de lui faire pratiquer un sport, une activité artistique.

Plusieurs auteurs ont attribué à mercure la mesure de l'intelligence, la notion de cérébralité lui est rattachée. L'enfant peut donc devenir aisément studieux et si ses modèles le satisfont, si les personnes auxquelles il s'identifie l'aident à faire resurgir son potentiel, ses qualités, ses talents, il en ressortira grandi.

Il va continuer à s'affirmer dans la période qui suit en explorant à l'intérieur de lui toutes les facettes qui constituent son être à part entière.

Article bien-être

Ecrit par Patricia GROS-DAILLON

Les cycles de sept ans

Le cycle de 14 à 21 ans : la révolution intérieure

Influencé par Vénus.

Dans la toute première période (0-7 ans), l'enfant se sent bien au chaud dans la « grotte » ; dans la deuxième période il regarde à travers l'ouverture et joue tout près de la « grotte » ; c'est dans cette troisième période qu'il va réellement sortir de la « grotte » et affronter les « prédateurs » ! C'est-à-dire notre société. Le jeune adulte ressent alors un grand raz de marée.

Influencé par Vénus, l'étoile du berger, la première à briller dans le ciel, l'adolescent veut devenir une star, comme Vénus, il veut briller. La séduction et le sens de l'esthétique prennent une grande importance dans la vie, il sublime les idoles et se compare aux autres. La perfection, la beauté absolue, le regard des autres, l'amour des autres sur soi, revêt une importance primaire car de grandes transformations corporelles causent une attitude orientée vers l'intérieur et vers un dualisme.

L'adolescent sort du nid et s'apprête à voler de ses propres ailes. Il prend son envol, pense que la vie est belle, que « les nuages sont doux », mais malheureusement, la chute est violente, ils perçoivent rapidement que la société est loin d'être parfaite. L'idéalisme de Vénus le pousse à vouloir vivre dans un monde parfait, d'où la sensation de s'écarter du monde réel avec les drogues et l'alcool. Il s'oppose aux manques de valeurs des autres et s'attaque à « l'imperfection » de ses parents. Séduit par tout ce qui est « rebelle », musique violente, attitude romantique, désir d'indépendance, fugue, lien avec des tribus de jeunes en marge, adhésion aux valeurs anarchistes, dénigrement systématique des valeurs anciennes, tel un révolutionnaire, il rêve d'un monde meilleur...

Il se met volontairement en danger pour savoir « qui il est », jusqu'où est-il capable d'aller, souvent jusqu'à ce que sa propre sécurité soit atteinte. Il souhaite ardemment dépasser ses parents, être le plus fort, le plus beau, le plus intelligent. Il se cherche, parfois se détache de ses amis d'enfance et de l'autorité parentale. Certains s'échappent de leurs études à cause du combat intérieur relatif aux contraintes et impératifs de l'emploi du temps. Les anciennes activités sont remises en question et repoussées. Il achève (tue) l'ancienne période sans que quelque chose de neuf l'ait remplacé. Il éprouve le besoin de s'écarter des règles et des codes en vigueur enseignés pour se connaître, et tout ceci, dans le but de se découvrir et de s'apprécier tel qu'il est.

Souvent, la féminité de Vénus l'accompagne à l'intérieur de lui-même et souvent, il se sent incompris. Antisocial, il cherche un exutoire dans des activités réprouvées comme la délinquance juvénile et la drogue. Il y a même, dans certains cas, des tentatives de suicide lorsque le sentiment d'éloignement de son être propre et du monde extérieur est trop grand. L'identification à une appartenance : « mouvements branchés », « babas ou hippies »,

Article bien-être

Ecrit par Patricia GROS-DAILLON

Les cycles de sept ans

l'extravagance (dans le seul but d'acquérir une identité) est courante et significative de sa recherche intérieure. Son besoin d'existence propre, de couper le cordon, suggère aux parents de développer une belle écoute, propre à Vénus.

La passivité, la paresse, le lâcher prise est également un des symboles de l'étoile du berger. Les jeux vidéo, la télévision, la nonchalance, l'oisiveté, sont typiques de l'adolescence.

Les aptitudes mentales croissent à vue d'œil. Il commence à percevoir en lui des notions de justice et de liberté ; la mémoire et le sens critique se développent. La puberté le met parfois mal à l'aise, l'acné, la poitrine, la voix muante, les poils qui poussent, les hormones etc., laissent transparaître une certaine gêne, car des traits spécifiques se dessinent et l'image de soi change. La vie affective, inconnue jusqu'ici, apparaît, réveillée par l'apparition de la sexualité.

Vénus est la déesse de l'amour, de l'art d'aimer, du désir, de la sensualité, la volupté. Des sensations nouvelles apparaissent dans le corps de l'adolescent. Il vit ses premières amours et découvre l'acte sexuel.

Vers 18-20 ans c'est la fin de la crise d'identité. L'adolescent pénètre dans le monde avec tout son acquis et son identité acceptée ou acquise. On demande à l'adolescent de savoir ce qu'il veut, de trouver sa place dans la société. Il devient un participant actif et la vie intérieure se débarrasse des tensions de la période précédente et devient plus souple. L'individu a alors le sentiment de déterminer sa propre existence.

Vénus apporte le bonheur, la chance et le succès à qui souhaite l'obtenir. Nos adolescents aiment parcourir le monde avec un besoin d'établir des rapports avec les autres et de vivre ainsi en harmonie avec eux. C'est une période où l'individu projette sur les autres son idéal et aussi où l'autre lui renvoie sa propre image.

De la recherche de soi-même à l'acquisition de sa personnalité par la révolte et la révolution, notre jeune adulte va maintenant entrer dans la période qui lui permettra de construire son propre nid.

Le cycle de 21 à 28 ans : le choix

Influencé par Vénus et le Soleil

La période de révolte est terminée. On adhère finalement au système, faute de n'avoir pu le démolir. S'ouvre maintenant une période de choix divers qui peuvent s'exprimer au niveau des associations, des orientations professionnelles ou autres.

Vénus, associée au soleil, propose le raffinement. Souvent tiraillé entre l'aspiration à la liberté et l'envie de stabilité, le jeune adulte est entraîné à s'évader, s'échapper du quotidien, s'ouvrir

Article bien-être

Ecrit par Patricia GROS-DAILLON

Les cycles de sept ans

à de nouvelles expériences et en même temps, chercher la douceur d'un foyer. C'est la période des voyages, la découverte du monde et des civilisations, se créer un réseau social solide.

Le symbole du soleil c'est le rayonnement, la lumière, la chaleur, Il s'associe à l'énergie, la volonté, la susceptibilité, l'autorité, l'ambition, les honneurs, le jour. Il désigne le père, le côté yang, le mari, la noblesse des sentiments.

L'individu est également souvent déchiré entre l'envie d'aller vers l'avenir (le soleil), et l'envie de retrouver son passé, la nostalgie (Vénus). Un grand désir d'indépendance et notre envie de nouvelles expériences. Il se voit obligé de couper avec son passé et de comprendre ce qu'il a appris jusqu'ici. Ses habitudes insouciantes des années d'école appartiennent maintenant au passé et la vie devient de plus en plus visible avec les yeux d'adultes.

L'individu est à présent conscient de ses propres désirs. Cette crise est basée sur la question : continuer sur les sentiers battus ou donner suite aux besoins ressentis intérieurement. Il ressent une « mort », qui est une mort partielle : la destruction d'anciens contenus, pour permettre aux nouveaux de se développer réellement.

Des valeurs sociales, comme les valeurs financières, les impôts, la mode, la réussite professionnelle apparaissent à ce moment-là de la vie. La maturité psychologique se développe, ainsi que la manière d'agir de façon plus responsable.

Dès 21 ans, de nombreux foyers (soleil et vénus) se construisent. L'individu se prépare pour une profession, il se marie, il attend un bébé, en d'autres mots, il adhère à la société. Il cherche principalement à faire mieux que ses parents : trouver un meilleur emploi, avoir une plus belle maison, mieux réussir sa vie de couple etc., car c'est en quelque sorte la loi de l'évolution.

En résumé, il confère un esprit de domination, d'indépendance. Il assure une sexualité active, voire puissante. Si ses aspects sont négatifs, cela peut donner de l'orgueil, de l'arrogance, un être autoritaire.

Cette période s'achève généralement par une grande remise en question. « Est-ce que tout ceci me convient finalement ? » Si la réponse est oui, le jeune adulte est porté par un élan de stabilisation ; si la réponse est non, alors il reconstruit un autre idéal.

IV – Le deuxième carré de 7 X 4

Le cycle de 28 à 35 ans : le questionnement

Influencé par mercure mais aussi avec le Soleil en plus

Article bien-être

Ecrit par Patricia GROS-DAILLON

Les cycles de sept ans

Le deuxième carré calque le premier (0-7ans), c'est donc une renaissance et le meilleur moment pour « soigner » son enfant intérieur. Ici, c'est Mercure et le Soleil qui influencent cette période.

Véritable tournant que sont ces vingt-huit ans, attachez votre ceinture ! La notion de responsabilité prend une tout autre dimension. Ce cycle est représenté par la planète Mercure (ou Hermès) qui était le messager des dieux dans la mythologie. Rusé, bon orateur, il était à la fois le Dieu du commerce et des voleurs... En astrologie, Mercure représente la communication, l'esprit d'analyse, le sens des affaires, la promptitude.

La plupart des expériences du premier cycle sont inconscientes et la première relecture peut être douloureuse. Ce carré symbolise un retour des tensions internes non résolues dans le passé. C'est souvent le prélude à une crise existentielle, une crise de l'ego donnant à l'individu la possibilité de se délier réellement de son passé. Le besoin de se réaliser devient très fort.

À cet âge, nous apercevons souvent des événements inattendus, comme des divorces, des ruptures, des changements d'orientation ou d'études ou de profession. C'est en clair une tendance générale à rompre avec tout ce qui est en lien avec le passé. Pour certains, le changement a lieu brutalement. Pour d'autres, le changement ne se remarque pas ; ils se glissent dans la situation sans aucun effort.

Mercure au soleil, c'est l'habileté, l'intelligence, l'éloquence, les contrats, les négociations, l'astuce, les études. C'est le meilleur moment pour apprendre, travailler avec l'acquis passé, à poursuivre l'édification de son existence, à modeler son identité. Le moment est venu de répondre à sa vie interne qui suggère de se réaliser, surtout sur le plan intérieur. Exactement comme si jusqu'à 28 ans nous représentions la somme de notre héritage social, ancestral, biologique et qu'après 28 ans nous ouvrons la porte de notre véritable soi-même. Donnez la place dans votre être à vos talents, vos dons et utilisez-les. Pour la période présente, votre intelligence (guidée par Mercure et le soleil) est votre meilleure alliée dans tous les aspects de votre vie.

Si le premier cycle (rapport à la mère - 0 à 7 ans -) n'a pas été convenablement vécu ou n'a pas été solidement édifié, la construction intérieure risque de s'effondrer et peut donner de l'instabilité, de la tricherie, du cynisme, un être intéressé. Parfois le couple se sépare, la maison est vendue, la dépression, les maladies psychosomatiques, l'anti-socialisation peuvent prendre place... Mais rassurez-vous, cela ne va pas durer. Même si à 35 ans, c'est souvent l'âge où le cocon mal mûri éclate, après s'ouvrir une belle extériorisation car Mercure représente l'intellect et les capacités de raisonnement de l'esprit conscient. Vous aurez la force de rebondir et d'avancer vers l'avenir car vous avez à l'intérieur de vous toutes les ressources nécessaires à la construction d'un nouveau cocon.

Article bien-être

Écrit par Patricia GROS-DAILLON

Les cycles de sept ans

Le cycle de 35 à 42 ans : le changement

Influencé par Saturne et le Soleil

Voici ici la relecture du deuxième cycle, souvenez-vous, le début de l'exploration extérieure. Physiquement arrive ici le sommet de la forme physique, le dynamisme, le plus bel âge pour certains.

Saturne préside à l'effort, à la persévérance, dans le domaine professionnel comme dans les relations sociales. Dans ce cycle les énergies poussent à grandir, à s'étendre, à maîtriser la personnalité. Étant donné que se dessine ici : agir conformément avec ce que l'on pense et ce que l'on aime, un authentique sens des responsabilités prend une vraie maturité. Bien souvent, à cet âge, la vie peut se transformer et prendre une direction opposée qui convient mieux à la vision du monde. L'individu choisit dès lors un métier non plus pour la sécurité qu'il apporte mais pour son intérêt ou pour le temps qu'il laisse de libre.

Le soleil définit le but, Saturne ouvre le chemin pour que la transformation et la réussite s'opèrent. C'est le moment parfait pour annihiler les tensions non encore résolues. L'accent est mis sur un besoin de changer, ne surtout pas tomber dans une rigidité dogmatique. N'attendez pas que quelqu'un prenne une décision pour vous. Si les erreurs du passé n'ont pas été comprises, l'adulte rétablira exactement le même moule pour aboutir aux mêmes échecs. C'est ce que l'on appelle tourner en rond. Dès lors les cycles ne seront plus que des répétitions des mêmes erreurs.

Avec Saturne, c'est l'annonce d'un nouveau départ, tout recommence à zéro. La crise est passée, un second cocon se reconstruit. C'est l'époque où les hommes divorcés découvrent les maîtresses, et les femmes divorcées les amants. Ils tentent d'appréhender ce qu'ils attendent au juste non plus du mariage, mais du sexe opposé.

Cette période invite l'individu à se concentrer sur ce qu'il veut vraiment ; à se détacher des sentiments englués ; à se responsabiliser face à ses actes ; à s'octroyer quelques instants de solitude.

L'épreuve spirituelle est caractérisée par Saturne. Savoir que chaque problème révèle un apprentissage, est un « anti-stress ». Ne sommes-nous pas ici pour apprendre ? C'est pourtant ce que la plasticité de notre cerveau nous permet. Alors s'orienter solution, c'est avancer avec conscience et confiance dans la vie car tout est fait ici pour approfondir l'évolution.

Ce cycle se termine par la maîtrise de la personnalité. L'adulte se connaît mieux et a pris (avec de la chance) une direction qui lui convient. Il s'attache davantage à ses valeurs, à son être intérieur qu'à sa beauté extérieure. S'ouvre ensuite une période caractérisée par la pleine autonomie et l'expression de sa créativité.

Article bien-être

Écrit par Patricia GROS-DAILLON

Les cycles de sept ans

Cycle de 42 à 49 ans : révolte apaisée

Influencé par Mars

Voici ici la relecture de la période de l'adolescence, la révolte, le révolutionnaire mais « normalement » plus apaisé. Avant 21 ans c'est la période pré-solaire, après 42 ans, c'est la période post-solaire. L'adolescent descend dans la matière alors que le quarantenaire s'élève vers le ciel. Plus de calme s'offre à ce dernier. Il ressent parfois la nécessité de modifier son comportement social, la recherche d'un sens et une valeur réelle à ses relations deviennent prioritaires.

Les premiers symptômes d'une autre crise interviennent vers 42 ans, pour aboutir généralement vers 47-48 ans, à la ménopause et à l'andropause. Ce phénomène n'est pas essentiellement biologique. Il est aussi psychique, amenant une transition. Mars représente le besoin d'activité, l'endurance, l'agressivité, ainsi que l'instinct sexuel. Une énergie motrice qui pousse l'homme à sortir des sentiers battus, ôter ses chaînes, se libérer de tout ce qui entrave son chemin de liberté profonde.

Ce qui différencie le plus le cycle 14/21 ans et celui-ci, réside dans l'influence de Mars à la place de Vénus. L'énergie est donc moins voluptueuse, moins féminine, elle est plus dirigée vers le yang, le côté masculin, la force, l'autorité.

Mars, symbole de la volonté de s'affirmer, du courage, de la bravoure. Cette planète s'associe au dynamisme, à l'initiative, à l'aventure, à l'impulsivité, à l'homme (son symbole signifie le sexe masculin en médecine). Si les aspects sont négatifs, Mars peut signifier des luttes pour le pouvoir, de la violence, de la tyrannie, de la révolte. Plus la personne manque de maturité, moins elle accepte le changement que Mars propose, et plus elle sera affectée par ces mutations.

Des questions existentielles peuvent voir le jour, le monde s'est construit et l'individu regarde en arrière. « Qu'ai-je fait de ma vie ? Un sentiment s'installe : la satisfaction, s'il sait se satisfaire des petites choses ou l'insatisfaction s'il pense qu'il n'y a plus rien d'autre à faire, qu'il observe uniquement ce qui lui manque, ce qu'il n'a pas fait. L'idéal étant ici de voir la vie pleine de nouvelles possibilités. Des sentiments d'infériorité et de crainte sont liés à cette nouvelle crise qui est souvent la source de toute une suite de comportements et surcompensations dans cette période de vie. Toute remise en question mal comprise peut aboutir à des troubles divers.

Une solution à cette crise peut être trouvée, car grâce à l'énergie de Mars, nos aptitudes de façonnage de l'individualité jaillissent à cette période. C'est ici le meilleur moment pour se définir des nouveaux objectifs lors de cette deuxième partie de la vie. Il est important de ne pas se laisser emporter par des sentiments destructeurs comme : « Je suis trop vieux, ça ne sert

Article bien-être

Ecrit par Patricia GROS-DAILLON

Les cycles de sept ans

à rien... », « Oh !, moi, vous savez, à mon âge... », qui dévalent les pentes de la dépression, de l'instabilité, de l'angoisse. C'est la période idéale pour apprendre des choses nouvelles, faire du sport, du yoga, du tai-chi, des arts martiaux, découvrir les joies de la montagne...

La vie propose de couper une nouvelle fois le cordon avec ses parents, mais pas de la même façon que celle de l'adolescent, idéaliste de Vénus, mais comme Mars, mature et fort. Accepter leurs défaillances en ayant soi-même expérimenté le rôle de parents, de cette façon, il est plus aisé de se mettre à leur place. Et aussi les considérer, les respecter car le monde évolue et ils ont fait ce qu'ils pouvaient avec ce qu'ils avaient, souvent au mieux de leurs capacités mentales et intellectuelles. Le recul, la médiation, la paix, voici les ingrédients propices à cette révolution...

Cette période suggère de cesser de nourrir ses rêves de jeunesse éternelle, faire place à la sagesse intérieure, en d'autres mots, vivre une introspection. La peau marque, le corps s'affaiblit, la récupération n'est plus la même, les problèmes sexuels avec la ménopause pour la femme et l'andropause pour l'homme ne réconfortent pas. C'est la raison pour laquelle, il apparaît important de remplacer les valeurs déterminantes de l'existence et de s'intéresser plus à ses qualités, ses dons intérieurs, que ceux de l'extérieur. Pour les personnes qui n'ont jamais réalisé cette intériorisation, le sentiment de solitude peut être fort, avec beaucoup d'anxiété. Certains lâchent tout, pour recommencer leur vie à zéro, d'autres fuient face aux réalités et aux responsabilités de la vie. De même que lors de l'adolescence, le corps change et cela peut être traumatisant de se rendre compte que l'on vieillit. L'important est donc d'apprendre que lorsque tout ce qui est extérieur décline, tout ce qui est à l'intérieur grandit. Beaucoup de choses positives peuvent ressortir de cette période-là. La vie nous propose un virage de soi vers les autres, de l'individuel au social.

C'est la période de la conquête de la société, la plénitude dans son couple, sa famille, son travail, son épanouissement personnel. Certains s'épanouissent dans le pouvoir et l'argent et d'autres se lancent vers une nouvelle terre de conquête, celle de l'esprit. Ou même les deux à la fois, pourquoi pas ? On entame alors la véritable construction de sa personnalité beaucoup plus mature et assertive qu'à nos quatorze ans pour aboutir, par la suite, à une vie plus pleine et plus harmonieuse.

Cycle de 49 à 56 ans : le don de soi

Influencé par Jupiter

Cette période guidée par Jupiter propose une responsabilité plus grande dans le don de soi, le plein épanouissement. Sinon, c'est le maintien dans une situation psychologique basée sur le passé. Relecture de la quatrième période de vie, celle de la construction du foyer. Cette fois-ci, c'est le foyer intérieur qui est à construire.

Article bien-être

Ecrit par Patricia GROS-DAILLON

Les cycles de sept ans

Jupiter apporte la force d'expansion, d'affirmation, d'épanouissement des ruptures avec les anciens schémas. Attention de ne pas s'assoupir dans une attitude figée qui ne progresse pas. Faire impérativement la paix avec ses proches car sinon cela risque de faire plus de mal que de bien.

Le monde spirituel s'ouvre en cette période, il permet de retrouver une sérénité et une acceptation de la vie : la mort étant inévitable à quoi bon y penser ! Jupiter vous invite à faire confiance dans le processus de la vie. Les sujets de l'au-delà, du développement personnel, prennent, de plus en plus, d'importance. Attention aux mouvements sectaires et sociétés dites secrètes...

Pourquoi ne pas donner un sens à tout ce que l'on a déjà vécu jusqu'à ce stade. Il s'agit de lâcher les mauvais souvenirs de la crise de la quarantaine et surtout de les évaluer. Les tensions qui en résultent signifient : oser, œuvrer pour sa propre individualité. Pour ceux qui n'ont pas osé être eux-mêmes, pour ceux qui se sont cachés derrière le masque de la superficialité, ce carré symbolise le masque qui tombe. De même qu'après la crise de l'adolescence, le cinquantenaire véritablement devient lui-même. Jupiter dévoile, démontre les facettes des caractères, ce carré peut aussi bien faire ressortir des dons que des contenus refoulés.

Certaines personnes deviennent grognons, souvent de mauvaise humeur, rarement contentes. Ce sont des années critiques pour ceux qui ne profitent pas de l'influence de Jupiter qui offre l'adaptation aux mouvements de la vie, l'aisance, la facilité de mettre en place des nouvelles choses, le profit des investissements de jeunesse.

Le cinquantenaire peut se voir confronté à des attitudes et à des valeurs qu'il avait rejetées dans sa jeunesse, simplement parce qu'elles provenaient de ses parents. Les résultats biologiques, de tout ce qui a été fait pendant la crise de la quarantaine, ressortent à ce moment-là. Certains franchissent le cap, d'autres se cristallisent. La tempérance (le juste milieu) est la vertu que nous soumet Jupiter. À cette période, le détachement se ressent encore plus fortement qu'au quatrième cycle.

La vie suggère plus de responsabilités envers les autres, les enfants, les tous petits-enfants. Amené à rechercher une sagesse, une quête spirituelle à transmettre, le cinquantenaire donne de lui-même afin d'enrichir la société de ses compréhensions, de ses capacités. Il voit s'offrir à lui-même de grandes possibilités d'expansion. De ce fait, un gouffre attend la personne qui n'a jamais rien fait d'autre que de gagner sa vie et d'assurer son image de prestige.

V – Le troisième carré de 7 X 4

Article bien-être

Ecrit par Patricia GROS-DAILLON

Les cycles de sept ans

Cycle de 56 à 63 ans : soutien et détachement

Influencé par Saturne

Voici maintenant une troisième naissance. Relecture de la première période 0-7 ans. Deuxième chance de se débarrasser des tracas du passé. L'avantage de la première période concerne l'insouciance, le fait de se faire bercer par la vie. Ici c'est comme un miroir avec pour l'enfant une grande force vitale et peu de connaissances et pour l'âge de 56 à 63 ans, c'est l'inverse, moins de force vitale mais de grandes connaissances à partager.

Ici s'ouvre une nouvelle ère d'activités spirituelles, un détachement serein. En revanche, si le soixantenaire cristallise ses vieux schémas la vie manquera sérieusement d'humour et de sourires. La plus grande valeur qui est suggérée d'acquérir à cet âge est la bonté, la manifestation de la compassion et de la fraternité.

Vous savez maintenant que Saturne suggère le changement... Souvent arrive à cet âge la préretraite, l'individu commence à se demander ce qu'il va bien pouvoir faire après l'entreprise ou son travail.

Le fait de vieillir apparaît comme menaçant. L'acceptation de vieillir est un passage obligé, même si parfois les peurs et les incertitudes reprennent souvent le dessus, sur les réponses conscientes que l'individu attend et qui auraient déjà dû être trouvées. Beaucoup de gens se rendent compte que la vie non vécue rend plus infirme encore que la vie que l'on a osé vivre, quelle qu'elle soit. Beaucoup de gens auraient voulu que la vie soit autre et différente.

Saturne propose de prendre des décisions radicales : déménager, mettre fin à des situations existantes, tomber malade comme réaction négative devant un excès de sentiments peu supportables. Il y a beaucoup de faux pas et le désir de recommencer une nouvelle vie, de rompre avec le passé est assailli par la crainte des vieux jours. Encore une fois, il est conseillé de concrétiser son comportement intériorisé, accorder moins d'importance aux apparences, s'orienter davantage vers des processus intérieurs, la connaissance de soi-même. Apprendre qu'il y a d'autres valeurs plus importantes que l'ego. Le plus grand danger qui menace l'ego est son inflation.

Garder ses souvenirs de jeunesse comme un roman refermé posé dans la bibliothèque semble plus judicieux qu'éprouver de la nostalgie ainsi que regarder vers l'avenir les beaux jours qui restent encore à être explorés. De nombreuses personnes reprennent les études après quarante ou cinquante ans, même encore après. Un homme de quatre-vingt-treize ans a obtenu son diplôme de médecine en reprenant ses cahiers à l'âge de 85 ans.... Son désir n'était pas d'exercer un métier médical mais d'avoir la fierté de détenir ce diplôme dont il avait rêvé toute sa vie.

Article bien-être

Ecrit par Patricia GROS-DAILLON

Les cycles de sept ans

À partir de 63 ans, la sagesse peut être une amie quotidienne. Cette période, entre 56 et 63 ans, est comme une seconde naissance potentielle ou une seconde chance de transformer son caractère, la nature de ses relations. C'est maintenant que s'établit le programme des années suivantes, au moins jusqu'aux 70 ans. Simplement apprendre à aller plus loin dans sa propre voie, en récoltant les fruits de ses efforts ou, du moins, à les évaluer de façon objective.

Cycle de 63 à 70 ans : la grande sagesse

Influencé par Uranus

Ce cycle représente la préparation consciente à l'après-vie ou sénilité. L'individu vit la sagesse rayonnante, ou au négatif, une impression de vide, d'ennui et de futilité. Deuxième relecture de la deuxième période 7/14 ans et troisième passage dans la découverte du monde extérieur.

Bien évidemment il peut se passer encore beaucoup de choses après cet âge et un bon nombre d'expériences restent encore à vivre. Profiter de ses petits enfants, conseiller ses enfants, admirer son arbre généalogique s'agrandir et l'histoire se perpétuer. Semer des graines de sagesse pour la génération à venir.

Ceux qui se sont cristallisés finissent leurs vies séniles. Les autres se rendent compte que la vie valait vraiment la peine d'être vécue. Si certains deviennent séniles, c'est que leur ego est fatigué, qu'ils ne veulent plus combattre pour la vie. L'individu se ramollit et les énergies destructrices agissent beaucoup plus vite. Ceux qui ont réussi à rester créatifs et à se battre, peuvent approcher de près les domaines de l'au-delà en exerçant des activités du développement de l'esprit.

Uranus représente la force d'individualisation, de singularité, de dépassement, d'indépendance, de révolte et d'aventure. Après 70 ans, la révolte du troisième passage est encore plus apaisée. À 77 ans les domaines les plus élevés du monde intérieur sont recherchés et ainsi de suite jusqu'à la paix finale, le retour à la source d'où l'on vient...

Dans l'hindouisme le troisième âge représente la voie des anciens qui, après leur mort dissolvent leur forme pour permettre l'émanation et l'apparition des formes nouvelles de vie.

Article bien-être

Ecrit par Patricia GROS-DAILLON

Les cycles de sept ans

Bibliographie

Pierre Lassale et Brigitte Maffray – *Rythmes et destinés* – Editions de Montagne, 2003

Alexander Ruperti - *les cycles du devenir* – Editions du rocher, 1989

Dane Rudhyar - *La pratique de l'astrologie* – Librairie de Médecis, 1998

H. Spencer Lewis - *La maîtrise de soi et le destin* – Éditions rosicruciennes, 1964

Sites internet

http://www.la-route-illuminee.org/cycle_de_sept_ans.html

<http://www.astromanie.com/fr/cycle.html>

<http://mamevoy.pagesperso-orange.fr/astrologie/CSSEAN.HTM>

http://forum.aufeminin.com/forum/psycho1/_f48737_psycho1-Cycle-4-x-7.html